

# Le Clown Le Mandala & Le Sacré



du 2 au 8 août 2010  
à Saint Antoine l'Abbaye  
animé par Jessica Maurin & Albert Solal

Arts, Rire, Clown et Cie

06 25 15 40 24

[www.clown.asso.fr](http://www.clown.asso.fr)

[arcc@clown.asso.fr](mailto:arcc@clown.asso.fr)

Siège social : l'Enclos 38160 St Antoine l'Abbaye

SIRET 484 129 358 00038 \* nnil 120481 \* Licence 2-1014134

**Pour qui?** Aucun pré requis n'est nécessaire. Limité à 20 participant(e)s pour garantir la qualité de l'expérience. Adultes et adolescents mûrs bienvenus.

**Combien? Animation :** 400 € - 490€ si pris en charge : AFDAS, OPCA, AGEFIPH, FONGECIF, etc. **380 € si inscription en ligne sur le site [www.clown.asso.fr](http://www.clown.asso.fr)**

**Quand?** Du lundi 2 août 17h au dimanche 8 août 14h.

**Comment?** En résidentiel :

Vous serez accueillis dans un grand bâtiment classé du beau village médiéval de Saint-Antoine-l'Abbaye, à une petite heure du Vercors.

Hébergement en chambres de 2 à 3 lits (Possibilité de chambre de couple ou individuelle avec supplément et selon disponibilité) et nourriture végétarienne.

**Pension complète:** 234 € + 15€ d'adhésion pour le lieu d'hébergement



-----  
*Je m'inscris au stage: Le Clown le Mandala et le Sacré*  
2 au 8 août 2010 en ISERE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....  
.....

Téléphone:.....

E-mail : ..... @.....

**Tarif : 400 € (hors hébergement et repas)**

**380 € si inscription en ligne sur le site [www.clown.asso.fr](http://www.clown.asso.fr)**

**Je verse 100€ d'arrhes à l'ordre de : ARTS RIRE CLOWN ET COMPAGNIE**

L'Enclos 38160 St Antoine l'Abbaye

Date :.....

signature (précédée de la mention lu et approuvé)

# Le Clown Le Mandala & Le Sacré



Au milieu de l'été,  
Au mitan de l'année...  
Au **cœur** de nos vies...  
Itinéraire à deux voies,  
expression de nos profondeurs.  
Oublier nos idées reçues  
sur le **Clown**...  
Nous éloigner du spectaculaire...  
Pour **entrer**,  
en profondeur,  
en un espace **sacré**,  
un lieu à part...  
De ce **centre**,  
par la pratique du **Mandala**  
- dessin centré -  
nous relier à la cellule première,  
matrice de **vie**,  
pour plus de cohérence  
avec notre axe **intérieur**.



Comme la mer  
sur le récif,  
aller et venir,  
repasser,  
érosion douce et infinie,  
lent et patient  
**voyage vers soi**...  
Une calme alternance,  
comme une danse :  
la scène,  
formes visibles jouées,  
puis **la trace**,  
inscrite en un **cercle intime**,  
exprimant l'invisible  
dévoilant l'inexprimable.



**Jessica Maurin**

Un des plus beaux voyages qu'il soit possible de vivre est le voyage en Soi. Le Mandala est plus qu'une belle invitation pour ce voyage intérieur, il peut en devenir la clé, la première étape, et le bâton de marche. Colorier ou réaliser un Mandala est un temps de calme, de détachement, un temps pour « écouter la musique de l'Essence même quand l'Ego fait du bruit », pour (re)contacter sa propre Vérité, sa vulnérabilité première, sa joie immaculée, dans une connexion totale avec le moment présent.



**Albert Solal**

Clown à l'hôpital, formateur de formateur, conférencier, art-thérapeute : Clown, Théâtre, Rire, Conte. Fondateur de " LA POISSONNERIE " (école des arts et métiers du Clown) et de l'association d'intérêt général " Clowns Z'Hôpitaux ".