

à la découverte
de son propre
CLOWN
Jeu suit nez!

8 et 9 mai à La Roche-sur-Yon
animé par Véronique Martin

Chacun abrite en lui un Clown qui demande à être révélé... Quelquefois présent ... Quelquefois enfoui ... Tout près ...
Cet atelier propose d'aller à la rencontre de son propre Clown.

... Pas à pas ... Nez à nez ..

Vers cet espace intime d'étonnements, d'émotions, de pudeur et d'exagérations.

Loin des facéties des cirques, le Clown est cette partie de nous qui prend du recul et qui dit, en toute simplicité, celui, celle que nous sommes, au plus profond.

Emotion et rires sont au rendez-vous
de ce week-end de développement personnel.

Contenu du stage :



Partir à la découverte de son propre Clown ce n'est pas faire le clown mais laisser surgir ce personnage qui est en nous et le faire vivre.

C'est s'embarquer pour une aventure personnelle, créative, qui met en jeu toutes les richesses de notre imaginaire et de nos émotions, qui nous fait redécouvrir le plaisir du jeu, du rire et nous fait retrouver notre sens de la dérision.

C'est aller à la rencontre d'un personnage naïf, sensible, imaginaire, qui partage sa vision du monde avec ceux qui le regardent. L'occasion d'un partage de tendresse et de rire, un rappel à notre énergie vitale.

Le stage comporte des exercices d'approche très ludiques, à la portée de tous, qui nous permettent d'ouvrir notre imaginaire, des mises en situation en solo/duo et des temps de paroles destinés à repérer ce qui a émergé, ce qui nous a touché, loin du jugement et de l'évaluation, afin de:

- ♥ **A**ppréhender la notion de "plateau" (scène); propositions impliquant l'écoute de soi et du ou des partenaires de jeu.
- ♥ **D**évelopper à l'aide de l'outil clownesque (imitation, répétitions, étirement de ce qui jaillit, etc.) une liberté dans l'improvisation, et une acuité à ce qui peu à peu, s'en dégage.
- ♥ **P**rivilegier l'instant présent; le travail explore la relation à l'espace, à l'objet, mais aussi à soi-même et aux autres.
...**P**renez tout à la lettre, et dès que la nuit tombe, cherchez-la par terre...





Avec qui? Véronique Martin

Animatrice de Club de Rire et d'atelier de découverte de clown, je ris et je pleure à qui mieux-mieux. Je suis « en-vie » beaucoup-beaucoup ! Mon clown fugueur peint sa vie dans la rue. Sur sa palette, des couleurs vives et profondes, parfois pastels et tendres, chatoyantes, transparentes et même indéfinies ... c'est changeant et c'est infini ! Et parmi cet infini, j'invite qui le souhaite à partager les tubes de peinture ...

Pour qui ? Aucun pré requis n'est nécessaire pour ce stage ouvert à tous. Limité à 12 participant(e)s pour garantir la qualité de l'expérience.

Combien ? Animation : 120€ (prise en charge possible (AFDAS, OPCA, AGEFIPH, FONGECIF, etc...)

100€ (avant le 8 avril 2010) ou si inscription en ligne www.clown.asso.fr

Où ? A La-Roche-sur-Yon, accès aisé. Une fiche technique vous sera fournie à l'inscription.

Quand ? Samedi et dimanche de 10h à 18h30

Comment ? Dans un espace agréable et confortable . Repas à votre charge et pris en commun (tiré du sac).

Pas de possibilité de résidentiel dans la salle.

Arts, Rire, Clown et Cie **06 25 15 40 24**

arcc@clown.asso.fr

www.clown.asso.fr—09 70 44 70 80
SIRET 484 129 358 0038
cnil 1204812—Licence 2-1014134



Je m'inscris au stage : à la découverte de son propre Clown : **CLOWN1** 8 et 9 mai à La Roche-sur-Yon

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

Téléphone:..... E-mail : @

Tarif : 120€ hors hébergement et repas **100€** (avant le 08/04/2010)

Je verse 60€ d'arrhes à l'ordre de : **ARTS RIRE CLOWN ET COMPAGNIE** 18 Bvd Kennedy 66100 Perpignan

Date :.....

Signature (précédée de la mention lu et approuvé)