

à la découverte
de son propre



Jeu suit nez!

17 et 18 avril à Toulouse
animé par Virginie Stidler

Chacun abrite en lui un Clown qui demande à être révélé... Quelquefois présent ... Quelquefois enfoui ... Tout près ...
Cet atelier propose d'aller à la rencontre de son propre Clown.

... Pas à pas ... Nez à nez ..

Vers cet espace intime d'étonnements, d'émotions, de pudeur et d'exagérations.

Loin des facéties des cirques, le Clown est cette partie de nous qui prend du recul et qui dit, en toute simplicité, celui, celle que nous sommes, au plus profond.

**Emotion et rires sont au rendez-vous
de ce week-end de développement personnel.**

Contenu du stage :



Partir à la découverte de son propre Clown ce n'est pas faire le clown mais laisser surgir ce personnage qui est en nous et le faire vivre.

C'est s'embarquer pour une aventure personnelle, créative, qui met en jeu toutes les richesses de notre imaginaire et de nos émotions, qui nous fait redécouvrir le plaisir du jeu, du rire et nous fait retrouver notre sens de la dérision.

C'est aller à la rencontre d'un personnage naïf, sensible, imaginaire, qui partage sa vision du monde avec ceux qui le regardent. L'occasion d'un partage de tendresse et de rire, un rappel à notre énergie vitale.

Le stage comporte des exercices d'approche très ludiques, à la portée de tous, qui nous permettent d'ouvrir notre imaginaire, des mises en situation en solo/duo et des temps de paroles destinés à repérer ce qui a émergé, ce qui nous a touché, loin du jugement et de l'évaluation, afin de:

- ♥ **A**ppréhender la notion de "plateau" (scène); propositions impliquant l'écoute de soi et du ou des partenaires de jeu.
- ♥ **D**évelopper à l'aide de l'outil clownesque (imitation, répétitions, étirement de ce qui jaillit, etc.) une liberté dans l'improvisation, et une acuité à ce qui peu à peu, s'en dégage.
- ♥ **P**rivilegier l'instant présent; le travail explore la relation à l'espace, à l'objet, mais aussi à soi-même et aux autres.

... **P**renez tout à la lettre, et dès que la nuit tombe, cherchez-la par terre...



Arts, Rire, Clown et Compagnie

06 25 15 40 24

arcc@clown.asso.fr



Avec qui? Virginie Stidler

37 ans, comédienne au théâtre de la terre, animatrice pour enfant pendant 8 ans puis accompagnatrice tourisme équestre presque 10 ans, j'anime maintenant des stages Clown depuis 2004 et je suis Clown à la brigade de la terre ainsi que pour Clowns Z'Hôpitaux. Je vis en Ariège, dans une simplicité volontaire, mon petit lopin de terre en culture bio, entouré de forêts, l'eau de source au robinet,..."il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux, sachez vous satisfaire du nécessaire..."

Pour qui ? Aucun pré requis n'est nécessaire pour ce stage ouvert à tous. Limité à 12 participant(e)s pour garantir la qualité de l'expérience.

Combien ? Animation : 120€ (prise en charge possible (AFDAS, OPCA, AGEFIPH, FONGECIF, etc...)
100€ (avant le 17 mars 2010)

Où ? A Toulouse intra muros, accès aisé. Une fiche technique vous sera fournie à l'inscription.

Quand ? Samedi de 14h à 19h et de 20h00 à 22h30 / Dimanche de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Comment ? Dans un espace agréable et confortable .

Repas à votre charge et pris en commun (tiré du sac). Pas de possibilité de résidentiel dans la salle.

Arts, Rire, Clown et Cie **06 25 15 40 24**

arcc@clown.asso.fr

www.clown.asso.fr—09 70 44 70 80

SIRET 484 129 358 00038

cnil 1204812—Licence 2-1014134



Je m'inscris au stage : à la découverte de son propre Clown : CLOWN1 17 et 18 avril 2010 à TOULOUSE

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

Téléphone:..... E-mail : @

Tarif : 120€ hors hébergement et repas 100€ (avant le 17/03/2010)

Je verse 60€ d'arrhes à l'ordre de : ARTS RIRE CLOWN ET COMPAGNIE 18 Bvd Kennedy 66100 Perpignan

Date :.....

Signature (précédée de la mention lu et approuvé)